**ЗАТВЕРДЖЕНО**

**Рішення виконавчого комітету**

**міської ради**

**26.08.2015 № 469/16**

**Примірні тижневі меню сніданків для учнів 1-4 класів загальноосвітніх навчальних закладів м. Чернівців до кінця 2015 року**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Назва страв** | **Вихід, г** | **Ккал** |
| **Понеділок** |  |  |
| Вермішель відварна з маслом вершковим і твердим сиром | 150/20 | 385 |
| Печиво або булочка здобна | 50 | 162 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
|  |  | **598** |
| **Вівторок** |  |  |
| Каша в’язка молочна | 200 | 331 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
| Печиво або булочка здобна | 50 | 162 |
|  |  | **544** |
| **Середа** |  |  |
| Овочі натуральні або консервовані | 50 | 12 |
| Ковбаса відварна\* | 50 | 174 |
| Каша розсипчаста | 100 | 186 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
| Хліб | 30 | 70 |
|  |  | **493** |
| **Четвер** |  |  |
| Запіканка з сиру кисломолочного з повидлом | 120/10 | 421 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
|  |  | **472** |
| **П’ятниця** |  |  |
| Овочі натуральні або консервовані | 50 | 12 |
| Котлета (яловичі, свинні або курячі) | 50 | 234 |
| Картопляне пюре | 100 | 104 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
| Хліб | 30 | 70 |
|  |  | **471** |
| Всього за тиждень: |  | **2578** |

**1-й тиждень**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Назва страв** | **Вихід** | **Ккал** |
| **Понеділок** |  |  |
| Овочі натуральні або консервовані | 50 | 12 |
| Ковбаса відварна\* | 50 | 174 |
| Каша розсипчаста | 100 | 186 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
| Хліб | 30 | 70 |
|  |  | **493** |
| **Вівторок** |  |  |
| Запіканка з сиру кисломолочного з повидлом | 120/10 | 421 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
|  |  | **472** |
| **Середа** |  |  |
| Овочі натуральні або консервовані | 50 | 12 |
| Биточки (яловичі, свинні або курячі) | 50 | 203 |
| Каша розсипчаста | 100 | 186 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
| Хліб | 30 | 70 |
|  |  | **522** |
| **Четвер** |  |  |
| Овочі натуральні або консервовані | 50 | 12 |
| Котлета рибна | 50 | 120 |
| Картопля пюре | 100 | 104 |
| Кисіль з соку | 170 | 144 |
| Хліб | 30 | 70 |
|  |  | **450** |
| **П’ятниця** |  |  |
| Овочі натуральні або консервовані | 50 | 12 |
| Фрикадельки (яловичі, свинні або курячі) з соусом | 50/30 | 226 |
| Каша розсипчаста | 100 | 131 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
| Хліб | 30 | 70 |
|  |  | **490** |
| Всього за тиждень: |  | **2427** |

**2-й тиждень (тендерне)**

**3-й тиждень**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Назва страв** | Вихід, г | Ккал |
| **Понеділок** |  |  |
| Овочі натуральні або консервовані | 50 | 12 |
| Тюфтельки (яловичі, свинні або курячі) | 50 | 253 |
| Макаронні вироби відварні | 100 | 160 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
| Хліб | 30 | 70 |
|  |  | **546** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Назва страв** | **Вихід, г** | **Ккал** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вівторок** |  |  |
| Овочі натуральні або консервовані | 50 | 12 |
| Яйце відварне | 1/2 | 32 |
| Картопляне пюре | 100 | 104 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
| Хліб | 30 | 70 |
| Булочка здобна | 50 | 162 |
|  |  | **431** |
| **Середа** |  |  |
| Каша в’язка молочна | 200 | 331 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
| Печиво або булочка здобна | 50 | 162 |
|  |  | **544** |
| **Четвер** |  |  |
| Овочінатуральні (або консервовані) | 50 | 12 |
| Сосиска відварна\* | 50 | 174 |
| Каша розсипчаста | 100 | 186 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
| Хліб | 30 | 70 |
|  |  | **493** |
| **П’ятниця** |  |  |
| Запіканка з сиру кисломолочного з повидлом | 120/10 | 421 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
|  |  | **472** |
| Всього за тиждень: |  | **2486** |

**4-й тиждень (тендерне)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Назва страв** | **Вихід, г** | **Ккал** |
| **Понеділок** |  |  |
| Овочі натуральні або консервовані | 50 | 12 |
| Сосиска відварна\* | 50 | 174 |
| Каша розсипчаста | 100 | 186 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
| Хліб | 30 | 70 |
|  |  | **493** |
| **Вівторок** |  |  |
| Овочі натуральні або консервовані | 50 | 12 |
| Биточки (яловичі, свинні або курячі) | 50 | 203 |
| Макаронні вироби відварні | 100 | 160 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
| Хліб | 30 | 70 |
|  |  | **496** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Назва страв** | **Вихід, г** | **Ккал** |
| **Середа** |  |  |
| Овочі натуральні або консервовані | 50 | 12 |
| Оладки з печінки | 50 | 185 |
| Картопляне пюре | 100 | 104 |
| Кисіль з соку | 170 | 144 |
| Хліб | 30 | 70 |
|  |  | **515** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Четвер** |  |  |
| Овочінатуральні (або консервовані) | 50 | 12 |
| Котлета (яловича, свинна або куряча) | 50 | 234 |
| Каша розсипчаста | 100 | 186 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
| Хліб | 30 | 70 |
|  |  | **553** |
| **П’ятниця** |  |  |
| Каша в’язка молочна | 200 | 331 |
| Чай з цукром | 170 | 51 |
| Печиво | 30 | 125 |
|  |  | **507** |
| Всього за тиждень: |  | **2564** |

\*Для ЗОШ № 41 ковбасні вироби заміняти (у зв’язку із традиціями кашруту) на страву з курячого або яловичого м’яса.

У випадку відсутності деяких продуктів харчування в коморі дозволяється робити зміни страв в меню відповідно до таблиці заміни продуктів за енергоцінністю.

**Секретар виконавчого комітету**

**міської ради О.Стецевич**