**Інформація**

**про хід виконання Програми з навчання плаванню в загальноосвітніх навчальних закладах м.Чернівців на 2016-2020 роки**

Програма з навчання плаванню в загальноосвітніх навчальних закладах м.Чернівців на 2016-2020 рр. спрямована на збереження і зміцнення здоров’я, розвиток фізичних, психічних якостей та рухових здібностей учнів та отримання знань і навичок безпечного перебування на воді, а також, надання всім дітям рівних можливостей навчатися плаванню.

Під час навчання дітей плаванню реалізуються наступні навчальні, розвивальні та виховні цілі:

* вивчення техніки плавання спортивними способами;
* розвиток в учнів умінь і навичок використання плавальних вправ;
* отримання основ знань про значення плавання;
* ознайомлення з видатними тренерами та спортсменами-плавцями, їх виступами на Олімпійських іграх, чемпіонатах Європи та миру.

Програма орієнтована на оволодіння кожним учнем навиками плавання в межах реалізації цільової Програми розвитку плавання в м.Чернівцях. За курс занять (24 уроки) діти вчаться основам плавання на глибині, зануренню у воду, пропливати під водою з розплющеними очима, правильно дихати під час рухів у воді та плавати одним із способів спортивного плавання.

При систематичному відвідуванні занять у дітей підвищується тонус нервової системи, покращується приплив крові до мозку, збільшується життєва ємкість легень, покращується функціональність дихальної системи. Заняття допомагають дітям подолати збудження, знімають втому, покращують настрій, увагу, пам'ять. Активна рухова діяльність у воді сприяє розвитку м’язової системи, значно прискорює обмін речовин, підвищує імунітет, коригує поставу.

Незважаючи на невеликий об’єм навчальних уроків (24 години), завдяки вдалій організації та ефективному використанню відведеного часу вдало реалізуються намічені завдання даної Програми, а саме:

- адаптація до водного середовища (виключаючи водобоязнь);

- навчання вільно триматися на воді;

- оволодіння необхідним фундаментом рухових вмінь і навиків для оволодіння технікою спортивного плавання;

- надавати першу допомогу;

- загартовування організму дитини;

- виховання навиків особистої гігієни;

- формування особистих якостей дитини (сміливість, працьовитість, рішучість, наполегливість тощо).

Реалізація та обсяг фінансування Програми відбувається по мірі реконструкції, будівництва та введення в експлуатацію плавальних басейнів міста. На даному етапі (2016-2017 рр.) для реалізації Програми управління освіти Чернівецької міської ради задіяло плавальний басейн фітнес-центру «Титан» (Проспект Незалежності,111), що дало можливість охопити учнів декількох шкіл міста навчання плаванню.

Управлінням освіти міської ради укладено договір з ТОВ «БУКОІМПЕКС» на проведення занять з плавання.

На реалізацію Програми у І півріччі 2016 року виділено 35 500 грн. На проведення занять у ІІ півріччі 2016 року заплановано 61 600 грн. Кількість охоплених даною Програмою дітей постійно зростатиме, також змінюватимуться й навчальні заклади, які братимуть участь у Програмі.

До Програми у 2016 році долучилися учні ліцею № 4, гімназії № 7, загальноосвітніх шкіл № 14, 24, 33, 38. Протягом року змогли пройти курс навчання плаванню 148 дітей. Учні відвідували заняття один раз на тиждень. Групи формувалися на основі класів, по 12 чоловік у групі. Заняття відбувалися щоденно з понеділка по п’ятницю, а для дітей, які проживають у віддаленому районі міста (загальноосвітня школа № 38), - у суботу.

Всі навчальні заняття проводяться з методичною спрямованістю. Підготовча частина відбувається на суші, основна та заключна – у воді. Тривалість уроку – 45 хвилин.

По закінченню курсу для дітей проводиться спортивне свято-іспит. Учні долають дистанцію 25 м спортивним стилем (вільний стиль або на спині) та приймають участь в естафеті. Після успішного подолання дистанцій дітям вручають сертифікати про закінчення курсу з навчання плаванню і «першу» спортивну медаль.

Програма навчання плаванню в загальноосвітніх навчальних закладах м.Чернівців на 2016-2020 роки передбачає охоплення процесом навчання 100% дітей молодшого та середнього віку.

**Начальник управління освіти**

**Чернівецької міської ради С.Мартинюк**